

Das Inline-Programm 2024



Begonnen hat die Saison mit unserem Inline-Kurs auf dem Parkplatz vor dem Bürgerhaus in Mammendorf, ausgeschrieben von der VHS Stadt-Land-Bruck.

Hier waren 20 Kinder von 6-12 Jahren fleißig dabei, das richtige Rollen zu üben und alles zu lernen, was man rund ums sichere Skaten wissen muss, z.B. Bremsen, verletzungsfreies Stürzen und Aufstehen.

Ein großes Dankeschön geht an unsere Trainerin Leoni Kröplin, die den Kurs geplant und geleitet hat und an Marc Bangert und Andreas Pietzsch, die Leoni tatkräftig unterstützten. So konnten drei Gruppen mit unterschiedlichen Könnestufen gebildet werden. Zum Abschluss erhielten die Kinder einen kleinen Inline-Führerschein.



Damit alle fleißig weiterüben können, läuft das Training der Renngruppe bereits.

Inline Alpin Training: Montag und Mittwoch von ca. 17.00 – 19.00 Uhr an wechselnden Orten.

Sicher ist: Skifahrer werden im Sommer gemacht! Deshalb kommt zu unserem Sommer Konditions- und Inline-Alpin Training. **Das Inline-Alpintraining steht natürlich auch Nicht-Skirennfahrern offen.** Bitte tragt euch im Kalender ein. Uhrzeit und Ort können variieren.

Das Konditionstraining für Kinder findet das ganze Jahr über **donnerstags** um 17.30 Uhr in der Halle oder am Trimm-dich-Pfad statt. Die Teilnahme ist für alle Ski-Club-Mitglieder möglich und kostenlos.

Montags findet das Training in den nächsten Wochen am **Luftwaffen-Ehrenmal** in Fürstfeldbruck statt. Hier sind auch die Kinder aus dem oben genannten Inline-Kurs willkommen. Für Mitglieder ist dies als Fortsetzungskurs kostenlos möglich. Neue Kinder dürfen einmal schnuppern und besprechen dann alles Weitere bitte mit unserem Sportwart Ludwig Sinzinger vor Ort.

Euer Sportwart *Ludwig Sinzinger*