

SKI-CLUB FÜRSTENFELDBRUCK e.V.



Kursklassen Ski

Grün / Einsteiger

Gemeinsam mit den anderen Einsteigern lernst Du die Grundvoraussetzungen für das Skifahren. Anschließend wollen wir im flachen Gelände und an einfachen Liften üben.

Blau / Fortgeschrittene

Deine Ski-Karriere ist noch jung und du hast Großes vor. Du lernst in der Pflugposition einfache Pisten mit Kurven zu befahren und schaffst die Voraussetzungen für paralleles Skifahren.

Rot / Köhner

Als fortgeschrittener Skifahrer verbesserst Du spielerisch Dein Fahrkönnen. Du lernst das sichere und dynamische Befahren von mittelschweren Pisten im Parallelschwung.

Schwarz / Experten

Dein Ziel ist dynamisches und sicheres Fahren auf allen Pisten. Das Parallelschwingen in nicht präpariertem Schnee meisterst Du gekonnt.

Sportliches Fahren betreut

Für Jugendliche, die mit Begleitung frei fahren wollen; ein Trainer übernimmt die Aufsichtspflicht, die Teilnehmer bestimmen, wo es hingehet.

Kursklassen Snowboard

Grün / Anfänger Kurse

Das kann vom "absoluten Neueinsteiger" (nie auf dem Brett gewesen) bis zu "hab schon erste Übungen aufm Brett gemacht" sein. Traut Euch zur Anmeldung! 😊

Blau / Fortgeschritten - sportliches Fahren

Erweiterung der Anfängerkenntnisse über die ersten Schwünge und Kurven hinaus
Verbesserung von Haltung und Fahrsicherheit
Heranführung an "sportlicheres Fahren", auch erstes Carving, auch in schwierigerem Gelände
Sicherheit auf der Piste und Schneekunde
Erweitertes "Fall- und Sturztraining" zum Verbessern der Haltung und Senken der Verletzungsgefahr

Rot / Fortgeschritten - Freestyle

Tricks im Funpark und auf der Piste: Slope Styling, Kicker Springen, Boxslides und Rail-grinding
Fahren auf engen Pfaden/Pisten
Schussfahren und Ziehwege
Heranführen an das Tiefschneefahren (je nach Wetter- und Pistenlage)
Für diesen Kurs ist ein Rückenprotektor Pflicht, Protektorenhosen werden ausdrücklich empfohlen.

Snowboard Erwachsene

Für Anfänger bis Fortgeschrittene. Ziel des Kurses ist es, selbstständig und sicher auf blauen und roten Pisten fahren zu können.