



## Ski- und Snowboardkurse

Zum besonderen Ski-Club-Angebot für alle Mitglieder gehören **die traditionell günstigen Ski- und Snowboardkurse** für alle Altersklassen – vom Anfänger (ab 5/6 Jahre) bis zum Köhner. Auch die Erwachsenen-Kurse erfreuen sich weiter steigender Beliebtheit. Im letzten Jahr durften wir 4 Erwachsenen-Skikurse mit Euch durchführen.

Für unsere ganz Kleinen (ab 4 Jahren) wollen wir ein neues Angebot starten – einen „Zwergerlkurs Snowboard“!. Boards und Schuhe dafür können wir leihweise zur Verfügung stellen. Für Ski alpin und größere Boarder haben wir keine Leihgeräte zur Verfügung. Hier empfehlen wir unseren Partner Sport Becke.

Für alle Skifahrer und Snowboarder, die überlegen, in den nächsten Jahren die Übungsleiter-Ausbildung zu machen, werden wir im Rahmen der Kurse spezielle Trainingstage anbieten.

Nach den erfolgreichen Kursen im letzten Jahr, hoffen wir auch dieses Jahr auf unbeschwerte Wintertage. Aktuell gibt es keinerlei Auflagen oder Einschränkungen für den Lift- und Pistenbetrieb oder den Grenzübertritt. Sollte sich das ändern, werden wir unsere Regeln entsprechend anpassen und Euch informieren.

**Die Kurse finden in dieser Saison wieder an 6 Samstagen statt, und zwar:**

- |                               |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| <b>1. Kurstag: 14.01.2023</b> | <b>4. Kurstag 04.02.2023</b> |
| <b>2. Kurstag: 21.01.2023</b> | <b>5. Kurstag 11.02.2023</b> |
| <b>3. Kurstag: 28.01.2023</b> | <b>6. Kurstag 04.03.2023</b> |

Sollte uns Petrus oder Corona an einzelnen Tagen jedoch einen Strich durch die Rechnung machen, werden Änderungen der Termine unverzüglich – auch kurzfristig – auf der Webseite bzw. über die Kursleiter an die Kurse bekanntgegeben. Wir werden die Lage immer kritisch beobachten und bei Unwetter- und Reisewarnungen eindeutig über Änderungen informieren. Bitte hört deshalb, jeweils ab Donnerstag vor dem Termin, Eure Mailbox für die von Euch angegebene Telefonnummer ab und schaut in Euer Mailpostfach.

Wir weisen darauf hin, dass bei planmäßiger Durchführung des Kurstages keine Info erfolgt und bitten, von proaktiven Nachfragen diesbezüglich abzusehen, da dies unsere Kapazitäten überlastet. In Not- oder Zweifelsfällen ist die Skischulleitung unter der Hotline **+49 175 7359079** zu erreichen.

**Wie letztes Jahr erprobt, findet die Anmeldung nur noch online statt!**

Das Online-Formular findet Ihr auf der Webseite unter Skischule / Anmeldung.

<https://www.skiclub-ffb.de/skischule/#skianmeldung>

**Die Anmeldung ist ab sofort und bis einschließlich 24. Dezember 2022 möglich.**

Nachmeldungen können berücksichtigt werden, wenn in einem Kurs und Bus noch Platz ist.

Für die Online-Anmeldung benötigt Ihr denselben Login, den Ihr auch für den Zugang zu allen anderen Anmeldungen in unserem Kalender verwendet.

Auf der Skischulenseite findet Ihr alle Kursklassen für Ski- und Snowboard-Kurse, die ausgewählt werden können, sowie die Bedingungen für die Teilnahme in der Skischule. Nach erfolgter Anmeldung erhaltet Ihr eine E-Mail mit einem pdf-Anhang, in dem Eure gewählten Kurse und Kosten angegeben sind. Innerhalb des Anmeldezeitraumes könnt Ihr bei Bedarf ergänzen oder ändern.

Um den Jahreswechsel wird sich die Skischule mit weiteren Infos bei Euch melden.



## Kosten für die Kurse

Die Kurskosten sind weiterhin konkurrenzlos günstig.

Die **Gesamtkosten** für die **6 Kurstage** inkl. Busfahrt (ohne Skipass) belaufen sich

für Erwachsene und das 1. Kind auf	<b>195.- €</b>
für das 2. Kind	<b>185.- €</b>
für das 3. und jedes weitere Kind	<b>175.- €</b>

Die Erhöhung der Kosten gegenüber dem letzten Jahr beruht ausschließlich auf höheren Fahrtkosten. Der Anteil für die Kursgebühr ist unverändert!

Die Fahrten und Kurse werden vollständig bargeldlos abgewickelt.

Die Kursgebühr wird zum Kursbeginn im Januar von dem Konto abgebucht, das in der Mitgliederdatenbank hinterlegt ist, die Skipasskosten jeweils in der Folgeweche.

Sollten einzelne Tage ausfallen müssen, wird auch auf dieses Konto erstattet.

**Bitte nicht von selbst an den Ski-Club überweisen**, die Zuordnung der Buchungen würde dann sehr kompliziert.

## Freifahrer (ohne Kurs) mit Vorabbuchung

Auch ohne Belegung eines Kurses haben Mitglieder die Möglichkeit, Busfahrkarten für die Fahrten nach Ellmau zu erwerben.

Eine feste Buchung über das Online-Anmeldeformular bis spätestens 24.12.22 garantiert einen Platz im Bus. Der zu wählende Kurs heißt „Freifahrer ohne Kurs“. Es können einzelne oder alle Tage im Voraus für die Mitfahrt angewählt werden. Für die Vorabbuchung von **fünf oder allen sechs Fahrten** bieten wir einen Pauschalpreis von **115.- €**. Werden weniger als 5 Tage ausgewählt, kostet jeder Tag 25.- €.

## Tagesgäste ohne Vorabbuchung

Auch dieses Jahr können Mitglieder spontan in der Woche vor den Fahrten einen Busplatz reservieren, wenn noch Plätze zur Verfügung stehen. Die freien Busplätze werden im Kalender für den jeweiligen Samstag angezeigt und können dort gebucht werden. Sie kosten ebenfalls 25.- € pro Platz.

Zur Mitnahme von Gästen (Nicht-Mitgliedern) beachtet bitte die Hinweise auf der Seite der Skischule. Die Busplätze für Gäste kosten 29.-€.

## Am Kurstag, Abfahrt und Ankunft

Treffpunkt ist jeweils um **6.15 Uhr** an der **Julie-Mayr-Str. neben dem Volksfestplatz** in Fürstenfeldbruck.

**Abfahrt ist pünktlich um 6.30 Uhr !!!**



Die Haltestelle in München ist wie letztes Jahr in der Johann-Clanze-Straße, Ecke Luise-Kiesselbach-Platz. Abfahrt dort ab 06:55, die Busse können dort nicht warten!

Voraussichtliche Rückkehr ist **gegen 18.00 Uhr** (in München eine halbe Stunde früher). Die jeweilige aktuelle Ankunftszeit wird ca. eine Stunde vor Ankunft in Fürstenfeldbruck auf der Homepage angezeigt.

Sollte ein Teilnehmer an einem Samstag verhindert sein, so informiert bitte Eure Kursleiter oder den Skischulleiter so früh wie möglich. Tel. **+49 175 7359079 (Hotline)**.

## Ausrüstung

Bitte die Ausrüstung rechtzeitig überprüfen und die Skier und Snowboards wachsen sowie die Kanten präparieren lassen. Dies sollte während der Saison regelmäßig überprüft werden. Mit gutem Material macht es noch viel mehr Spaß!

Alle Skifahrer (auch Anfänger) benötigen Skistöcke.

Bitte schreibt den Namen des Kindes auf Ski, Stöcke, Schuhe, Helm...

Wir empfehlen allen Teilnehmern dringend, auf der Piste einen **Helm** zu tragen. Für Kinder und Jugendliche besteht bei Fahrten mit dem Ski-Club eine Helmpflicht.

Erwachsene sollten als sicherheitsbewusste Skifahrer im eigenen Interesse und als Vorbilder einen Helm beim Skisport tragen.

Viele Kopfverletzungen (z.B. auch beim Ein- und Aussteigen am Lift) können durch einen Helm vermieden werden.

Bei Unfällen, die durch einen Helm hätten vermieden werden können, ist oft auch ein Streit mit der Versicherung die Folge.



## **An jedem Kurstag bitte mitbringen:**

- gültigen Personalausweis
- überprüfte, komplette Ausrüstung
- Brotzeit bzw. Verpflegungsgeld (dies tatsächlich bar)
- Ggf. Impf- oder Testnachweis, Masken ... je nach den aktuell gültigen Regelungen

## **Noch eine Bitte! !**

Sollte Euch oder Eurem Kind in dem Kurs, dem sie zugeteilt sind, irgendetwas nicht gefallen, so reagiert bitte nicht gleich mit Verärgerung, sondern wendet Euch an Eure Kurs- oder die Skischulleitung. Diese werden sich in jedem Fall bemühen, eine Lösung zu finden.

Die Vorstandschaft wünscht allen Teilnehmern und Trainern eine sonnige, schneereiche, verletzungsfreie und gesunde Saison.

Eure Skischulleitung

*Karl Förstle* und *Julia Jokl*



## Snowboard-Kurse

Während der sechs Kurstage in Ellmau bietet der Ski-Club auch immer verschiedene Snowboard-Kurse an, die hier etwas detaillierter vorgestellt werden. Die Anmeldung erfolgt wie für die Skikurse.

Allgemeines: Die Gruppen sollten im Idealfall zwischen vier und acht Teilnehmende umfassen. Das Mindestalter sollte 10 Jahre sein. Ausnahmen sind je nach Vorkenntnis und Eignung möglich.

### Anfänger-Kurse:

- ✓ Für Kinder und Jugendliche
- ✓ Für Erwachsene

Das kann vom "absoluten Neueinsteiger" bis zu "hab schon erste Übungen auf dem Brett gemacht" sein.

Traut Euch zur Anmeldung! 😊



### Fortgeschritten - Freestyle

- ✓ Slope Styling
- ✓ anspruchsvollere Pistentricks
- ✓ Kicker Springen
- ✓ Boxslides
- ✓ Ggf. Rail-grinding bei guten Vorkenntnissen
- ✓ Fahren auf engen Pfaden/Pisten
- ✓ Schussfahren und Ziehwege
- ✓ Heranführen an das Tiefschneefahren (je nach Wetter- und Pistenlage)

Für diesen Kurs ist ein Rückenprotektor Pflicht, Protektorenhosen werden ausdrücklich empfohlen, um Verletzungen bei Stürzen im Park vorzubeugen!

### Fortgeschritten - sportliches Fahren

- ✓ Erweiterung der Anfängerkenntnisse über die ersten Schwünge und Kurven hinaus
- ✓ Verbesserung von Haltung und Fahrsicherheit
- ✓ Heranführen an "sportlicheres Fahren", bei geeigneten Vorkenntnissen bis hin zum Carving
- ✓ Steigerung des sportlichen Fahrens auch in schwierigem Gelände
- ✓ Sicherheit auf der Piste und Schneekunde
- ✓ Erweitertes „Fall- und Sturztraining“

**NEU:** Ab 2023 bieten wir an **4 Sonntagen** (15.01. – 05.02.2023) **Snowboardkurse für Kinder von 4 bis 6 Jahren** an. Schuhe und Boards hierfür stellt der Ski-Club zur Verfügung. Es wird eine kleine Gruppe mit zwei Trainern sein. Zeit und Ablauf sind an Kindergartenkinder angepasst. Je nach Schneelage üben wir in Landsberied oder anderen deutschen Skigebieten (zunächst ohne Liftgebühr). Der 4-tägige Kurs incl. Leihgebühr für Schuhe und Boards kostet pro Kind 160.- €. Details und Anmeldung ab sofort über den Kalender.

Wir freuen uns auf eure Anmeldung!

Euer Snowboard-Team *Isabel, Lukas, Andreas und Steve*