



Ski- und Snowboardkurse

Zum besonderen Ski-Club-Angebot für alle Mitglieder gehören **die traditionell günstigen Ski- und Snowboardkurse** für alle Altersklassen – vom Anfänger (ab 5/6 Jahre) bis zum Köhner. Auch die Erwachsenen-Kurse erfreuen sich weiter steigender Beliebtheit, letztes Jahr konnten wir 4 Erwachsenenkurse anbieten.

Nach den Corona-bedingten Absagen im letzten Jahr stehen die Sterne für dieses Jahr gut. Wir hoffen auf unbeschwerte Wintertage. Dazu kontrollieren wir am Samstag vor Einstieg in den Bus die Einhaltung der dann gültigen Regeln. In Österreich gilt ab 15.11.21 **2G** für alle ab 12 Jahren.

Für junge, begeisterte Skifahrer und Snowboarder, die überlegen, in den nächsten Jahren die Ausbildung zum Übungsleiter zu machen, werden wir im Rahmen der Kurse spezielle Trainingstage anbieten.

Die Kurse finden in dieser Saison wieder an 6 Samstagen statt, und zwar:

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| 1. Kurstag: 15.01.2022 | 4. Kurstag 05.02.2022 |
| 2. Kurstag: 22.01.2022 | 5. Kurstag 12.02.2022 |
| 3. Kurstag: 29.01.2022 | 6. Kurstag 19.02.2022 |

Sollte uns Petrus oder Corona an einzelnen Tagen jedoch einen Strich durch die Rechnung machen, werden Änderungen der Termine unverzüglich – auch kurzfristig – auf der Webseite bzw. über die Kursleiter an die Kurse bekanntgegeben. Wir werden die Lage immer kritisch beobachten und bei Unwetter- und Reisewarnungen eindeutig über Änderungen informieren.

Es erfolgt keine Info, wenn alles laufen kann wie geplant, eine Nachfrage ist in diesem Fall nicht nötig. Bitte informiert Euch jeweils ab Donnerstag vor dem Termin, hört Eure Mailbox für die von Euch angegebene Telefonnummer ab und schaut in Euer Mailpostfach.

In Zweifelsfällen kann der **Skischulleiter Karl Förstle unter der Hotline: +49 175 7359079** Auskunft geben; wir bitten jedoch, vorher die anderen Quellen zu prüfen.

Neu: die Anmeldung findet nur noch online statt

<https://www.skiclub-ffb.de/skischule/#skianmeldung>

Die Anmeldung ist möglich zwischen 10. November 2021 und 24. Dezember 2021.

Bei Problemen mit der Online-Anmeldung besteht die Möglichkeit, die Anmeldung gemeinsam mit der Vorstandschaft durchzuführen, und zwar im Clubheim an der Dachauer Straße 46a am Sa. 04.12.21 von 10.00-12.00 Uhr sowie am Do. 09.12.21 von 18.30-20.00 Uhr

Nachmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn in einem Kurs und Bus noch Platz ist.

Für die Online-Anmeldung benötigt Ihr denselben Login, den Ihr auch für den Zugang zu allen anderen Anmeldungen in unserem Kalender verwendet. Wie Ihr den bekommt, steht auf Seite 5 unter „Was unser Kalender alles kann“.

Bei der Anmeldung findet Ihr auch alle Kursklassen für Ski- und Snowboard-Kurse, die gewählt werden können, sowie die Bedingungen für die Teilnahme in der Skischule. Nach erfolgter Anmeldung erhaltet Ihr eine E-Mail mit einem pdf-Anhang, in dem Eure gewählten Kurse und Kosten angegeben sind. Innerhalb des Anmeldezeitraumes könnt Ihr bei Bedarf ergänzen oder ändern.

Um den Jahreswechsel wird sich die Skischule mit weiteren Infos bei Euch melden.

Kosten für die Kurse

Die Kurskosten sind weiterhin konkurrenzlos günstig.

Die **Gesamtkosten** für die **6 Kurstage** inkl. Busfahrt (ohne Skipass) belaufen sich

	für Erwachsene und das 1. Kind auf	175.- €
	für das 2. Kind	165.- €
	für das 3. und jedes weitere Kind	155.- €

Auch neu: Die Fahrten und Kurse werden vollständig bargeldlos abgewickelt.

Die Kursgebühr wird zum Skikursbeginn im Januar von dem Konto abgebucht, das in der Mitgliederdatenbank hinterlegt ist, die Skipasskosten jeweils in der Folgeweche.

Sollten einzelne Tage ausfallen müssen, wird auch auf dieses Konto erstattet.

Bitte nicht von selbst an den Ski-Club überweisen, die Zuordnung der Buchungen würde dann sehr kompliziert.

Freifahrer (ohne Kurs) mit Vorabbuchung

Auch ohne Belegung eines Kurses haben Mitglieder die Möglichkeit, Busfahrkarten für die Fahrten nach Eilmau zu erwerben.

Eine feste Buchung über das Online-Anmeldeformular bereits vor dem 24.12.21 garantiert einen Platz im Bus. Der zu wählende Kurs heißt „Freifahrer ohne Kurs“. Es können einzelne oder alle Tage im Voraus für die Mitfahrt angewählt werden.

Für die Vorabbuchung von fünf oder allen sechs Fahrten bieten wir einen Pauschalpreis von **95.- €**. Werden weniger als 5 Tage ausgewählt, kostet jeder Tag 21.- €.

Tagesgäste ohne Vorabbuchung

Auch dieses Jahr können Mitglieder spontan in der Woche vor den Fahrten einen Busplatz erwerben, wenn noch Plätze zur Verfügung stehen. Die freien Busplätze werden im Kalender für den jeweiligen Samstag angezeigt und kosten ebenfalls 21.- € pro Platz.

Zur Mitnahme von Gästen (Nicht-Mitgliedern) beachtet bitte die Hinweise auf der Seite der Skischule (Link). Die Busplätze für Gäste kosten 24.-€.

Am Kurstag, Abfahrt und Ankunft

Treffpunkt ist jeweils um **6.15 Uhr** an der **Julie-Mayr-Str. neben dem Volksfestplatz** in Fürstentum Eifel.

Abfahrt ist pünktlich um 6.30 Uhr !!!



Die Haltestelle in München ist wie letztes Jahr in der Johann-Clanze-Straße, Ecke Luise-Kiesselbach-Platz. Abfahrt dort ab 06:55, die Busse können dort nicht warten!

Voraussichtliche Rückkehr ist **gegen 18.00 Uhr** (in München jeweils eine halbe Stunde früher).

Die jeweilige aktuelle Ankunftszeit wird ca. eine Stunde vor Ankunft in Fürstentum Eifel auf der Homepage angezeigt.

Sollte ein Teilnehmer an einem Samstag verhindert sein, so informiert bitte Eure Kursleiter oder den Skischulleiter so früh wie möglich. Tel. **+49 175 7359079**

Ausrüstung

Bitte die Ausrüstung rechtzeitig überprüfen und die Skier und Snowboards wachsen sowie die Kanten präparieren lassen. Dies sollte während der Saison regelmäßig überprüft werden. Mit gutem Material macht es noch viel mehr Spaß!

Alle Skifahrer (auch Anfänger) benötigen Skistöcke.

Bitte schreibt den Namen des Kindes auf Ski, Stöcke, Schuhe, Helm...

Wir empfehlen allen Teilnehmern dringend, auf der Piste einen **Helm** zu tragen. Für Kinder und Jugendliche besteht bei Fahrten mit dem Ski-Club eine Helmpflicht.

Erwachsene sollten als sicherheitsbewusste Skifahrer im eigenen Interesse und als Vorbilder einen Helm beim Skisport tragen.

Viele Kopfverletzungen (z.B. auch beim Ein- und Aussteigen am Lift) können durch einen Helm vermieden werden.

Bei Unfällen, die durch einen Helm hätten vermieden werden können, ist oft auch ein Streit mit der Versicherung die Folge.



An jedem Kurstag bitte mitbringen:

- Nachweis gemäß der aktuellen, dann gültigen Corona-Regelungen
 - 3G: (geimpft, genesen, Antigentest oder PCR-Test)
 - 3Gplus: (geimpft, genesen, PCR-Test)
 - 2G: (geimpft, genesen)
- Gültiger Impfstatus in Deutschland 14 Tage nach der 2. Impfung, in Österreich bereits am Tag nach der 2. Impfung.
- Kinder unter 12 Jahren sind aktuell von der Nachweispflicht befreit.
- FFP2-Maske oder medizinische Maske, je nach aktueller Gesetzeslage
- gültigen Personalausweis
- überprüfte, komplette Ausrüstung
- Brotzeit bzw. Verpflegungsgeld (dies tatsächlich bar)

Noch eine Bitte! !

Sollte Euch oder Eurem Kind in dem Kurs, dem sie zugeteilt sind, irgendetwas nicht gefallen, so reagiert bitte nicht gleich mit Verärgerung, sondern wendet Euch an Euren Kurs- oder den Skischulleiter. Diese werden sich in jedem Fall bemühen, eine Lösung zu finden.

Die Vorstandschaft wünscht allen Teilnehmern und Trainern eine sonnige, schneereiche, verletzungsfreie und gesunde Saison.

Euer Skischulleiter *Karl Förstle*

Snowboard-Kurse

Während der sechs Kurstage in Ellmau bietet der Ski-Club auch immer verschiedene Snowboard-Kurse an, die hier etwas detaillierter vorgestellt werden. Die Anmeldung erfolgt wie für die Ski-kurse.

Allgemeines: Die Gruppen sollten im Idealfall zwischen vier und acht Teilnehmer umfassen. Das Mindestalter sollte 10 Jahre sein. Ausnahmen sind je nach Vorkenntnis und Eignung möglich. Ab 2023 möchten wir auch Snowboardkurse ab 4 Jahren anbieten.

Anfänger Kurse:

- ✓ **Für Kinder und Jugendliche (Newbie)**
- ✓ **Für Erwachsene** (nur bei Steve, max. 4 Teilnehmer!)

Das kann vom "absoluten Neueinsteiger" (nie auf dem Brett gewesen) bis zu "hab schon erste Übungen aufm Brett gemacht" sein. Traut Euch zur Anmeldung! 😊

Fortgeschrittenen Kurs (Advanced 1)

- ✓ Erweiterung der Anfängerkenntnisse über die ersten Schwünge und Kurven hinaus
- ✓ Verbesserung von Haltung und Fahrsicherheit
- ✓ Heranführung an "**sportlicheres Fahren**" (vom gedrifteten- zum geschnittenen Schwung)
- ✓ **Sicherheit** auf der Piste und Schneekunde
- ✓ Erweitertes "Fall- und Sturztraining" zur Verbesserung der körperlichen Haltung und Verminderung von Verletzungen
- ✓ "Slope Styling" - Erste kleine Pistentricks und "fakie fahren" (Rückwärts- bzw. Seitenverkehrt fahren)

Fortgeschrittenen Plus Kurs (Advanced 2)

- ✓ Kursinhalt: Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens
- ✓ Erste "Carving Erfahrung"
- ✓ Steigerung des sportlichen Fahrens auch in schwierigem Gelände
- ✓ Heranführen an das Tiefschneefahren (je nach Wetter- und Pistenlage und entsprechend abgesichert)
- ✓ Erste "**Air and Style**" Übungen: z.B. anspruchsvollere Pistentricks, Kicker Springen, Box slides und Rail-grinding (erfordert "Crash Pantie" und mind. Rückenprotektor, besser Vollprotektoren-Hemd sowie zusätzlich Knie/Schienbeinschützer)
- ✓ Fahren auf engen Pfaden/Pisten
- ✓ Schussfahren und Ziehwege
- ✓ sicheres Abfahren an steilen Hängen (ggfs. auch Buckelpiste, je nach Lage)

Euer Snowboard-Team

