

SKI-CLUB FÜRSTENFELDBRUCK e.V.



Kursklassen Ski

Grün / Einsteiger

Gemeinsam mit den anderen Einsteigern lernst Du die Grundvoraussetzungen für das Skifahren. Anschließend wollen wir im flachen Gelände und an einfachen Liften üben.

Blau / Fortgeschrittene

Deine Ski-Karriere ist noch jung und du hast Großes vor. Du lernst in der Pflugposition einfache Pisten mit Kurven zu befahren und schaffst die Voraussetzungen für paralleles Skifahren.

Rot / Köhner

Als fortgeschrittener Skifahrer verbesserst Du spielerisch Dein Fahrkönnen. Du lernst das sichere und dynamische Befahren von mittelschweren Pisten im Parallelschwung.

Schwarz / Experten

Dein Ziel ist dynamisches und sicheres Fahren auf allen Pisten. Das Parallelschwingen in nicht präpariertem Schnee meisterst Du gekonnt.

Sportliches Fahren betreut

Für Jugendliche, die mit Begleitung frei fahren wollen; ein Trainer übernimmt die Aufsichtspflicht, die Teilnehmer bestimmen, wo es hingehet.

Kursklassen Snowboard

Grün / Anfänger Kurse (Newbie)

Das kann vom "absoluten Neueinsteiger" (nie auf dem Brett gewesen) bis zu "hab schon erste Übungen aufm Brett gemacht" sein. Traut Euch zur Anmeldung! 😊

Blau / Fortgeschrittenen Kurs (Advanced 1)

Erweiterung der Anfängerkenntnisse über die ersten Schwünge und Kurven hinaus
Verbesserung von Haltung und Fahrsicherheit
Heranführung an "sportlicheres Fahren" (vom gedrifteten zum geschnittenen Schwung)
Sicherheit auf der Piste und Schneekunde
Erweitertes "Fall- und Sturztraining" zum Verbessern der Haltung und Senken der Verletzungsgefahr
"Slope Styling" - Erste kleine Pistentricks und "fakie fahren" (rückwärts- bzw. seitenverkehrt fahren)

Rot / Fortgeschrittenen Plus Kurs (Advanced 2)

Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens. Erste "Carving Erfahrung"
Steigerung des sportlichen Fahrens auch in schwierigem Gelände
Heranführen an das Tiefschneefahren (je nach Wetter- und Pistenlage und entsprechend abgesichert)
Erste "Air and Style" Übungen: z.B. anspruchsvollere Pistentricks, Kicker Springen, Box slides und Rail-grinding; (erfordert "Crash Pantie" und mind. Rückenprotektor, besser Vollprotektoren-Hemd sowie zusätzlich Knie- und Schienbeinschützer)
Fahren auf engen Pfaden/Pisten. Schussfahren und Ziehwege
sicheres Abfahren an steilen Hängen (ggfs. auch Buckelpiste, je nach Lage)

Snowboard Erwachsene

Einsteigerkurs bei Steve (maximal 4 Teilnehmer)