



## **Ski- und Snowboardkurse Alpin**

Zum besonderen Ski-Club-Angebot für alle Mitglieder gehören **die traditionell günstigen Ski- und Snowboardkurse für alle Altersklassen** - vom Anfänger (ab 5/6 Jahre) bis zum Könnler. Auch die Erwachsenen-Kurse erfreuen sich weiter steigender Beliebtheit, letztes Jahr konnten wir sogar 4 Erwachsenenkurse anbieten.

Leider steht durch die Pandemie in diesem Winter vieles in den Sternen. Neben Skiliften und Bussen müssen natürlich auch unsere gut ausgebildeten Ski- und Snowboard-LehrerInnen für den Kursbetrieb einsatzfähig sein. Wir haben uns dennoch fest vorgenommen, unseren Mitgliedern auch diesen Winter die Freuden am Wintersport zu ermöglichen. Allerdings kann es zu Einschränkungen kommen, die wir umgehend mitteilen werden.

Die Anmeldungen werden wir dieses Jahr kontaktlos per E-Mail bis zum 15. Dezember annehmen (s.u.). Falls es zu Engpässen bei den Kurseinteilungen kommen sollte, bitten wir um Verständnis, wenn wir einige Absagen aussprechen müssten. Die Bezahlung erfolgt grundsätzlich per Bank-einzug und frühestens im Januar (s.u.).

Wir planen – wie immer – unsere Kurse in Ellmau in Tirol durchzuführen. Falls coronabedingt dieses Skigebiet nicht praktikabel sein sollte, werden wir kurzfristig zulässige Alternativ-Skigebiete anfahren. Falls selbst das nicht möglich sein sollte, erstatten wir natürlich die Kosten ausgefallener Kurstage.

Für junge, begeisterte Skifahrer und Snowboarder, die überlegen, in den nächsten Jahren die Ausbildung zum Übungsleiter zu machen, werden wir im Rahmen der Kurse spezielle Trainingstage anbieten.

**Die Kurse sind in dieser Saison wieder an 6 Samstagen geplant, und zwar:**

- |                               |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| <b>1. Kurstag: 16.01.2021</b> | <b>4. Kurstag 06.02.2021</b> |
| <b>2. Kurstag: 23.01.2021</b> | <b>5. Kurstag 27.02.2021</b> |
| <b>3. Kurstag: 30.01.2021</b> | <b>6. Kurstag 06.03.2021</b> |

Sollte uns der Wettergott oder Corona an einzelnen Tagen jedoch einen Strich durch die Rechnung machen, werden Änderungen der Termine unverzüglich – auch kurzfristig – auf der **Homepage** bzw. über die Kursleiter an die Kurse bekanntgegeben. Wir werden die Lage immer kritisch beobachten und bei Unwetter- und Reisewarnungen eindeutig über Änderungen informieren. Bitte hört deshalb regelmäßig Eure Mailbox für die von Euch angegebene Telefonnummer ab und schaut in Euer Mailpostfach.

Es erfolgt keine Info, wenn alles laufen kann wie geplant. Eine Nachfrage ist in diesem Fall sicher nicht nötig. In Zweifelsfällen kann der **Skischulleiter Karl Förstle unter der Hotline: 0175 / 7359079** Auskunft geben; wir bitten jedoch, vorher die anderen Quellen zu prüfen.



## Anmeldungen für die Kurse

Die Anmeldung findet dieses Jahr ausschließlich kontaktlos per E-Mail statt.

Bitte verwendet das aktuelle Formular für 2021 und schickt es vollständig ausgefüllt an [skischule@skiclub-ffb.de](mailto:skischule@skiclub-ffb.de)

Ihr findet das Formular in dieser Ski-Club-Post auf Seite 19 bzw. auf der Webseite unter Ski-Schule: <https://www.skiclub-ffb.de/skischule/#skianmeldung>

**Anmeldeschluss ist der 15.12.2020,**

Nachmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn in einem Kurs noch Platz ist.

## **Bedingungen für die Skischule des Ski-Club FFB im Jahr 2021**

Die Bedingungen zur Teilnahme an den Ski- und Snowboard-Kursen des Ski-Clubs sind auf Grund der Pandemie-Situation in dieser Saison umfangreicher.

Deshalb findet ihr sie hier auf der Rückseite des Anmeldeformulars und auch zum Download auf der Webseite direkt beim Anmeldeformular.

Bitte sorgfältig durchlesen, da sie mit der Unterschrift auf dem Anmeldeformular anerkannt werden.

Bitte vergesst nicht, Eure Telefonnummer und genaue Adresse sowie Mailadresse anzugeben, damit Euch Euer Kursleiter jederzeit erreichen und benachrichtigen kann, falls irgendwelche Änderungen eintreten.

## Kosten

Die Kurskosten sind weiterhin konkurrenzlos günstig.

Die **Gesamtkosten** für die **6 Kurstage** inkl. Busfahrt (ohne Skipass) belaufen sich

für Erwachsene und das 1. Kind auf	<b>170.- €</b>
für das 2. Kind	<b>160.- €</b>
für das 3. und jedes weitere Kind	<b>150.- €</b>

### **Neu:**

Da es keine persönliche Anmeldung gibt und wir wegen Corona nicht munter Geldscheine in die Hand nehmen wollen, laufen die Skikurse dieses Jahr **vollständig bargeldlos**.

Wir buchen die jeweiligen Beträge Anfang Januar von dem Konto ab, das in unserer Mitgliederdatenbank hinterlegt ist. Bei Ausfall einzelner Tage wird auf dieses Konto erstattet.

Auch die Skipassgebühren werden wir abbuchen, jeweils in der Woche nach dem Kurstag.

Also **bitte nicht selbst an den Ski-Club überweisen**, da die Zuordnung der Buchungen für uns dann sehr aufwändig wäre.

Sollte ein Teilnehmer an einem Samstag verhindert sein, so informiert bitte Eure Kursleiter oder den Skischulleiter so früh wie möglich. Tel. **0175/7359079**



## Freifahrer und Tagesfahrer

Auch ohne Belegung eines Kurses haben Mitglieder die Möglichkeit, Busfahrkarten für unsere Fahrten nach Ellmau zu erwerben. Eine feste Buchung aller oder bestimmter Tage mit Hilfe des Anmeldeformulars bis zum Anmeldeschluss garantiert einen Platz im Bus.

- ✓ Die Vorabbuchung von fünf oder allen sechs Fahrten bieten wir für pauschal **90.- €** an.
- ✓ Bis zu vier einzelne Samstage kosten jeweils **20.- €** für Mitglieder bzw. 23,- € für Gäste.

### **Wichtige Hinweise für unsere Tagesfahrer:**

Wir nehmen jedes Mitglied und jeden Interessenten gerne auch kurzfristig mit. Um die Planung und Zusagen so einfach wie möglich für Euch Mitglieder und für die organisierenden ehrenamtlichen Vorstände zu machen, bitten wir Folgendes zu beachten:

- ✓ Die Anzahl der Busse richtet sich in erster Linie nach den festen Anmeldungen für alle sechs Kurstage. Für den Einsatz eines weiteren Busses ist mindestens eine Woche Vorlauf nötig. Der Vorstand entscheidet, wie viele Busse eingesetzt werden.
- ✓ „Tagesfahrer“ werden zunächst auf einer Warteliste vermerkt. Anmeldungen für die Warteliste sollten **nur von Ski-Club-Mitgliedern** (der Absender muss ein Mitglied sein, nicht alle Teilnehmer!) per Mail an [Tagesfahrer@skiclub-ffb.de](mailto:Tagesfahrer@skiclub-ffb.de) gesendet werden.
- ✓ Anmeldungen erfolgen bitte nur per Mail und mit folgendem Inhalt: **Mailadresse** der Kontaktperson, **Namen und Jahrgang aller** teilnehmenden Tagesfahrer sowie welche **Skipasskategorie** gewünscht ist. Bitte denkt daran, dass die Kosten für Bus und Skipass dem Konto des meldenden Mitgliedes belastet werden.
- ✓ **Nichtmitglieder** ohne Verbindung zu einem Mitglied können sich selbst per Mail anmelden, die Abrechnung wird im Einzelfall geregelt. Gemäß Vorschriften dürfen Nichtmitglieder **maximal an einem Termin** mitfahren.
- ✓ Zusagen an die Tagesfahrer erfolgen frühestens Mittwochabend, evtl. erst am Donnerstag im Laufe des Tages.
- ✓ Zusagen erfolgen in der Reihenfolge der Anmeldungen; Mitglieder werden bei Engpässen vorgezogen. Die Zusage erfolgt ebenfalls per Mail (also bitte das Mailpostfach regelmäßig prüfen). Die Anmeldung ist verbindlich, wenn nicht innerhalb 24 h widersprochen wird.

## Am Kurstag, Abfahrt und Ankunft

Treffpunkt ist jeweils um **6.15 Uhr** an der **Julie-Mayr-Str. neben dem Volksfestplatz** in Fürstenfeldbruck.



### **Abfahrt ist pünktlich um 6.30 Uhr !!!**

Die Haltestelle in München ist wie letztes Jahr in der Johann-Clanze-Straße, Ecke Luise-Kiesselbach-Platz. Abfahrt dort ab 06:55, die Busse können dort nicht warten!

Voraussichtliche Rückkehr ist **gegen 18.00 Uhr** (in München eine halbe Stunde früher).

Die jeweilige aktuelle Ankunftszeit wird ca. eine Stunde vor Ankunft in Fürstenfeldbruck auf der Homepage angezeigt.

## Ausrüstung am Kurstag

Bitte die Ausrüstung rechtzeitig überprüfen und die Skier und Snowboards wachsen sowie die Kanten präparieren lassen. Dies sollte während der Saison regelmäßig überprüft werden. Mit gutem Material macht es noch viel mehr Spaß!

Alle Skifahrer (auch Anfänger, Skikindergartenkinder) benötigen Skistöcke.  
Bitte schreibt den Namen des Kindes auf Ski, Stöcke, Schuhe, Helm...

Wir empfehlen allen Teilnehmern dringend, auf der Piste einen **Helm** zu tragen. Für Kinder und Jugendliche besteht bei Fahrten mit dem Ski-Club eine Helmpflicht.

Erwachsene sollten als sicherheitsbewusste Skifahrer im eigenen Interesse und als Vorbilder einen Helm beim Skisport tragen.

Viele Kopfverletzungen (z.B. auch beim Ein- und Aussteigen am Lift) können durch einen Helm vermieden werden.

Bei Unfällen, die durch einen Helm hätten vermieden werden können, ist oft auch ein Streit mit der Versicherung die Folge.



Am Kurstag bitte immer mitbringen:

- ✓ gültigen Personalausweis
- ✓ überprüfte, komplette Ausrüstung
- ✓ Brotzeit bzw. Verpflegungsgeld
- ✓ unterschriebener Gesundheitsfragebogen (siehe Seite 20, Nr.3)
- ✓ Mund-Nase-Bedeckungen (mit Ersatz-Maske)

### **Noch eine Bitte !!!**

Sollte Euch oder Eurem Kind in dem Kurs, dem sie zugeteilt sind, irgendetwas nicht gefallen, so reagiert bitte nicht gleich mit Verärgerung, sondern wendet Euch an Euren Kurs- oder den Skischulleiter. Diese werden sich in jedem Fall bemühen, eine Lösung zu finden.

Die Vorstandschaft wünscht allen Teilnehmern und Trainern eine sonnige, schneereiche, verletzungsfreie und gesunde Saison.

Euer Skischulleiter

*Karl Förstle*



## Snowboard-Kurse

Während der sechs Kurstage in Ellmau bietet der Ski-Club auch immer verschiedene Snowboard-Kurse an, die hier etwas detaillierter vorgestellt werden. Die Anmeldung erfolgt wie für die Ski-kurse.

Allgemeines: Die Gruppen sollten im Idealfall zwischen vier und acht Teilnehmer umfassen. Das Mindestalter sollte 10 Jahre sein. Ausnahmen sind je nach Vorkenntnis und Eignung möglich, aber nicht für Kinder unter sechs Jahren.

### Anfänger Kurse:

- ✓ **Für Kinder und Jugendliche (Newbie)**
- ✓ **Für Erwachsene** (nur bei Steve! <max. 4 Teilnehmer!>)

Das kann vom "absoluten Neueinsteiger" (nie auf dem Brett gewesen) bis zu "hab schon erste Übungen aufm Brett gemacht" sein. Traut Euch zur Anmeldung! 😊

### Fortgeschrittenen Kurs (Advanced 1)

- ✓ Erweiterung der Anfängerkenntnisse über die ersten Schwünge und Kurven hinaus
- ✓ Verbesserung von Haltung und Fahrsicherheit
- ✓ Heranführung an "**sportlicheres Fahren**" (vom gedrifteten- zum geschnittenen Schwung)
- ✓ **Sicherheit** auf der Piste und Schneekunde
- ✓ Erweitertes "Fall- und Sturztraining" zur Verbesserung der körperlichen Haltung und Verminderung von Verletzungen
- ✓ "Slope Styling" - Erste kleine Pistentricks und "fakie fahren" (Rückwärts- bzw. Seitenverkehrt fahren)

### Fortgeschrittenen Plus Kurs (Advanced 2)

- ✓ Kursinhalt: Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens
- ✓ Erste "Carving Erfahrung"
- ✓ Steigerung des sportlichen Fahrens auch in schwierigem Gelände
- ✓ Heranführen an das Tiefschneefahren (je nach Wetter- und Pistenlage und entsprechend abgesichert)
- ✓ Erste "**Air and Style**" Übungen: z.B. anspruchsvollere Pistentricks, Kicker Springen, Box slides und Rail-grinding (erfordert "Crash Pantie" und mind. Rückenprotektor, besser Vollprotektoren-Hemd sowie zusätzlich Knie/Schienbeinschützer)
- ✓ Fahren auf engen Pfaden/Pisten
- ✓ Schussfahren und Ziehwege
- ✓ sicheres Abfahren an steilen Hängen (ggfs. auch Buckelpiste, je nach Lage)

Unser Team besteht aus:

**Steve Chen:** alle Kategorien  
**Isabel Maiblüh:** sportliches Fahren, Technik  
**Lukas Schallreuter:** Air & Style

